

RECOMENDACIONES**Cuidados posteriores a curetajes periodontales o raspado y alisado radicular**

Raspados y curetajes, son procedimientos que se realizan con el fin de tratar la **gingivitis** o **periodontitis** y **mejorar la salud de tus encías**. Una vez realizadas, el paciente deberá cumplir con las siguientes recomendaciones:

- 1. Evitar frutas cítricas o jugos de frutas**, alimentos muy condimentados y bebidas alcohólicas.¹
- 2. No ingieras alimentos o bebidas calientes** en las primeras **24 horas** tras la intervención.¹
- 3. Realiza el cepillado dental** después de cada comida. Para ello se puede utilizar un cepillo de cerdas suaves como Cepillo Parodontax Complete Protection combinado con un dentífrico como Parodontax Complete Protection.
- 4. Es frecuente tener sensibilidad dentinaria** después de un procedimiento periodontal, para ello se puede utilizar un dentífrico como Sensodyne Sensibilidad & Encías.²
- 5. No fumar** para no retrasar la cicatrización.¹
- 6. Posterior a un tratamiento de raspado y alisado** es común experimentar molestias leves; éstas pueden controlarse con analgésicos indicados por tu dentista. Si presentas fiebre o dolor excesivo contacta con tu dentista para concertar una cita.¹
- 7. Si observas sangrados**, presiona con una gasa la zona afectada durante 30 minutos para detener la hemorragia. En caso de duda, consulta con tu dentista.¹
- 8. No olvides volver a control** con tu dentista cada 6 meses.

La pasta Parodontax Complete Protection es un producto sanitario y cumple con la legislación vigente.

¹. Carranza y Newman, Peridontología Clínica, 9ª edición, 2004. Editorial Interamericana. Pág 776. ². Miguel Carasol Campillo, Antonio Lorente Pérez-Sierra. Mantenimiento Periodontal: objetivo, eficacia y protocolos clínicos. Dossier de Periodoncia. Sección realizada por SEPA. Gaceta dental 222, febrero 2011. Accesible en <https://gacetadental.com/2011/09/mantenimiento-periodontal-objetivo-eficacia-y-protocolos-clnicos-4421/>