

RECOMENDACIONES

Protocolo de limpieza

El cuidado de tu aparato dental removible es esencial para mantener tu boca sana y lograr una sonrisa perfecta.

- 1. Usa a diario** una tableta de limpieza y utiliza un **cepillo de cerdas suaves** para eliminar cualquier resto de comida o de saliva que se haya podido quedar.
- 2.** El calor extremo dañará tu alineador, retenedor o férula haciendo que se deforme. **Nunca lo pongas en agua caliente**, hirviendo o en un lavavajillas.
- 3.** Cuida tu aparato dental removible **protegiéndolo en su propio estuche** cuando no lo uses. Antes de guardar el removible en su estuche, **sécalo** correctamente utilizando un papel o un paño, para evitar la aparición de hongos y bacterias. Es importante mantener la **higiene del recipiente** en que se guarda el removible, lavarlo regularmente y mantenerlo seco.
- 4. No utilizar productos agresivos**, como lejía, vinagre, pastas dentífricas o colutorios para la limpieza.
- 5.** Recuerda asistir a la consulta con tu férula o retenedor para continuos controles.